



Velkomstskrivelse (standard uden tid)

Velkommen til Mysundebatteriet, hvor du skal gennemføre Hærens basisuddannelse. Du skal forrette tjeneste sammen med 140 andre værnepligtige, og jeg kan garantere dig for, at du i løbet af de fire måneders tjeneste vil møde mange udfordringer og få mange oplevelser og venskaber.

Du skal møde den (dato) kl. 1200 ved Danske Artilleriregiment (Oksbøl Kaserne) i gymnastiksalen. Adressen er Grærup Havvej 2, 6840 Oksbøl. Hvis du ankommer i bil, vil du få anvist, hvor du kan parkere på kasernen. Ankommer du med offentlig transport, skal du tage toget til Oksbøl station, hvor der er militær transport klar til at køre dig til kasernen fra kl. 0930. Du kan se afgang på www.rejseplanen.dk. Desuden er vedlagt en folder (bilag 4) udvisende information om offentlig transport til og fra Oksbøl (Oksbøl Kaserne).

Er din rejsetid så lang, at du måtte have behov for at ankomme søndag aften, skal du kontakte batteriets kommandokontor på telefon; 4114 8334 og melde din ankomst. Dette skal du gøre mellem den (dato) kl. 0800 og den (dato) kl. 1200. Du skal selv tage bussen ind til Oksbøl Kaserne. Her vil en befalingsmand tage imod dig og anvise din indkvartering.

Når du møder, skal du medbringe følgende:

- Indkaldelsesordren (er tidligere sendt til din e-boks).
- DSB Stamkort/rejsekort til offentlig transport, såfremt man ønsker offentligt transport (modpart udleveres i Oksbøl, med gyldighedsperiode). Se bilag 1.
- Oplysningskema, bilag 2 (spørgeskema – **udfyldes så det er læseligt**).
- Helbredsmæssige oplysninger, bilag 3 (spørgeskema – **udfyldes så det er læseligt**).
- Alt der er relevant af recepter, erklæringer på skader eller andet der gør du ikke er 100% klar fra start (der vil være en socialrådgiver og en læge der stiller spørgsmål til helbredsskemaet).
- Sundhedskort (sygesikringsbevis).
- Praktisk tøj til de første to døgn (du ikklædes først uniform den dato).
- Toiletartikler til personlig hygiejne. I
- Idrætstøj og løbesko til såvel inden- som udendørstræning. Du får udleveret idrætstøj, men der vil gå minimum en uge før det ankommer. Tøjet skal være uden politiske og religiøse signaler.
- Ur. Dette er ikke noget krav, men er meget praktisk. Vær opmærksom på, at uret ikke er forsikret af forsvaret. (Vi går ikke med mobil indenfor daglig tjeneste).

Du må derudover gerne medbringe andre private effekter. Du vil blive tildelt et skab, hvor disse kan låses inde.

Som værnepligtig skal du bære din egen udrustning og våben. Du skal kunne gå længere afstande, også med rygsæk. Vi sørger for at gennemføre militær fysisk træning, som skal sætte dig i stand til dette. Men der er grænser for, hvor meget den fysiske form kan forbedres på fire måneder. Det er derfor vigtigt, at du allerede nu dyrker regelmæssig fysisk træning i form af styrketræning og løb (intervaltræning såvel som distanceløb). Du kan med fordel downloade forsvarets app "Træn med forsvaret". Den er gratis og kan hjælpe dig med træningsprogrammer, der er målrettet tjenesten i forsvaret.

Jeg skal desuden informere dig om at forsvaret har nultolerance i forhold til brug af euforiserende stoffer. Dette er af hensyn til sikkerheden. Hvis man indtager euforiserende stoffer udenfor tjenesten, for eksempel i weekenden, er det stadig i blodet den kommende mandag, hvormed man kan være til fare for sig selv og andre. Er man påvirket i tjenesten eller medbringer euforiserende stoffer, vil det medføre en straffesag.

Du vil de næste par uger kunne finde yderligere information på Facebook: **Mysundebatteriet / Danske Artilleriregiment**. Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til at ringe til kommandokontoret.

Vel mødt.

Chef for Mysundebatteriet